**DIENOS MENIU (2017-12-11)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Kvietinių kruopų košė su sviestu *(200/8).*

Šviesi duona su pupelių užtepėle *(30/20).*

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(200).*

Vaisiai*(120).\**

**Pietūs**

Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis,

grietinė *(200/8).*

Ruginė duona (pilno grūdo) *(30).*

Mažylių balandėliai su kiauliena *(100).*

Virtos bulvės *(80).*

Morkų salotos su alyvuogių aliejumi *(50).*

Pomidorai *(20).*

Vanduo su apelsinu *(200).*

**Vakarienė**

Virti makaronai su sviesto-grietinės padažu *(200/20).*

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(200).*

***Pieno parama.***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2017-12-12)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Kukurūzų kruopų košė su sviestu, cukrumi

ir cinamonu *(200/8/4).*

Duoniukai su varškės užtepėle *(10/20).*

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(200).*

Vaisiai*(100).\**

**Pietūs**

Pupelių sriuba su bulvėmis ir vištienos gabaliukais, grietinė *(175/25/8).*

Ruginė duona (pilno grūdo) *(30).*

Kalakutienos pjausnys *(80).*

Bulvių košė su brokoliais *(80).*

Kopūstų salotos su agurkais ir

alyvuogių aliejumi *(70).*

Vanduo su citrina *(200).*

**Vakarienė**

Kepti varškėčiai *(120).*

Natūralaus jogurto ir uogienės padažas *(25).*

Kmynų arbata (nesaldinta) *(200).*

***Vaisių parama (obuoliai).***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2017-12-13)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Tiršta penkių javų dribsnių košė su sviestu *(200/8).*

Traputis su džemu *(10/15).*

Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta) *(200).*

Vaisiai*(120).\**

**Pietūs**

Barščiai su bulvėmis, grietinė *(200/8).*

Ruginė duona (pilno grūdo) *(30).*

Jautienos befstrogenas (*75/45).*

Virti ryžiai *(80).*

Švieži agurkai, pomidorai *(40/30).*

Vanduo su citrina *(200).*

**Vakarienė**

Lietiniai su obuoliais (be pieno) *(120/60).*

Graikiškas jogurtas *(15).*

Trintas šaldytų uogų padažas *(15).*

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(200).*

***Pieno parama.***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2017-12-14)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Grikių kruopų košė su sviestu *(200/8).*

Duoniukai su morkų užtepėle (15/20).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(200).*

Vaisiai*(80).\**

**Pietūs**

Žirnių – perlinių kruopų sriuba, grietinė *(200/8).*

Ruginė duona (pilno grūdo) (*25).*

Troškintas kiaulienos kepsnelis *(75).*

Virtos bulvės *(80).*

Kopūstų salotos su morkomis

ir alyvuogių aliejumi *(50).*

Pomidorai *(20).*

Vanduo su agurkais *(200).*

**Vakarienė**

Varškės kukulaičiai *(150).*

Grietinės padažas su sviestu *(25).*

Žolelių arbata (nesaldinta) *(200).*

***Pieno parama.***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2017-12-15)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Omletas su konservuotais žaliaisiais žirneliais

ir pomidorais (*100/30/30).*

Šviesi duona *(20).*

Kakava su pienu (saldinta) *(150).*

Vaisiai*(100).\**

**Pietūs**

Daržovių sriuba, grietinė *(200/8).*

Ruginė duona (pilno grūdo) *(30).*

Keptas žuvies maltinukas *(75).*

Virtos bulvės *(80).*

Burokėlių salotos *(50).*

Švieži agurkai *(20).*

Vanduo su mėtų lapeliais *(200).*

**Vakarienė**

Varškės ir ryžių apkepas *(150).*

Graikiško jogurto ir uogienės padažas *(20).*

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(200).*

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***