**DIENOS MENIU (2017-12-11)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

 Kvietinių kruopų košė su sviestu *(150/6).*

Šviesi duona su pupelių užtepėle *(20/15).*

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(150).*

Vaisiai *(120)* ***\****

***Pietūs***

Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis,

grietinė *(150/6).*

Ruginė duona (pilno grūdo) *(25).*

Mažylių balandėliai su kiauliena *(80).*

Virtos bulvės *(60).*

Morkų salotos su alyvuogių aliejumi *(40).*

Pomidorai *(20).*

Vanduo su apelsinu *(150).*

***Vakarienė***

Virti makaronai su sviesto-grietinės

padažu *(150/15).*

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(150).*

***Pieno parama.***

***\*Vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2017-12-12)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Kukurūzų kruopų košė su sviestu, cukrumi ir cinamonu *(150/6/3).*

Duoniukai su varškės užtepėle *(10/15).*

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(150).*

Vaisiai*(100).\**

**Pietūs**

Pupelių sriuba su bulvėmis ir vištienos gabaliukais, grietinė *(130/20/6).*

Ruginė duona (pilno grūdo) *(25).*

 Kalakutienos pjausnys *(60).*

Bulvių košė su brokoliais *(60).*

Kopūstų salotos su agurkais ir

alyvuogių aliejumi *(60).*

Vanduo su citrina *(150).*

**Vakarienė**

Kepti varškėčiai *(100).*

Natūralaus jogurto ir uogienės padažas *(20)*

Kmynų arbata (nesaldinta) *(150).*

***Vaisių parama (obuoliai).***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2017-12-13)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Tiršta penkių javų dribsnių košė su sviestu *(150/6).*

Traputis su džemu *(10/15).*

Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta) *(150).*

Vaisiai*(120).\**

**Pietūs**

Barščiai su bulvėmis, grietinė *(150/6).*

Ruginė duona (pilno grūdo) *(25).*

Troškintas jautienos maltinukas (*60).*

Virti ryžiai *(60).*

Švieži agurkai, pomidorai *(30/30).*

Vanduo su citrina *(150).*

**Vakarienė**

Lietiniai su obuoliais (be pieno) *(90/50).*

Graikiškas jogurtas *(10).*

Trintas šaldytų uogų padažas *(10).*

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(150).*

***Pieno parama.***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2017-12-14)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Grikių kruopų košė su sviestu *(150/6).*

Duoniukai su morkų užtepėle *(10/15).*

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(150).*

Vaisiai*(80).\**

**Pietūs**

Žirnių - perlinių kruopų sriuba, grietinė *(150/6).*

Ruginė duona (pilno grūdo) *(20).*

Troškintas kiaulienos kepsnelis *(60).*

Virtos bulvės *(60).*

Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi *(40).*

Pomidorai *(20).*

Vanduo su agurkais *(150).*

**Vakarienė**

Varškės kukulaičiai *(120).*

Grietinės padažas su sviestu *(20).*

Žolelių arbata (nesaldinta) *(150).*

***Pieno parama.***

***\*Vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2017-12-15)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Omletas *(80).*

Konservuoti žalieji žirneliai, pomidorai *(20/20).*

Šviesi duona *(20).*

Kakava su pienu (saldinta) *(100).*

Vaisiai*(100).\**

**Pietūs**

Daržovių sriuba, grietinė *(150/6).*

Ruginė duona (pilno grūdo) *(25).*

Keptas žuvies maltinukas *(60).*

Virtos bulvės *(60).*

Burokėlių salotos *(40).*

Švieži agurkai *(20).*

Vanduo su mėtų lapeliais *(150).*

**Vakarienė**

Varškės ir ryžių apkepas *(120).*

Graikiško jogurto ir uogienės padažas *(15).*

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(150).*

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***