**DIENOS MENIU (2018-02-12)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Ryžių kruopų košė su uogiene (150/10).

Traputis su varškės užtepėle (10/15).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

Vaisiai(120).\*

**Pietūs**

Špinatų sriuba su bulvėmis, grietinė (150/6).

Pusruginė duona (25).

Kiaulienos guliašas (50/50).

Virtos bulvės (60).

Šviežių kopūstų-agurkų salotos su

alyvuogių aliejumi (60).

Vanduo (150).

**Vakarienė**

Bulvių košė su brokoliais (160).

Troškintos mėsos ir grietinės padažas (37).

Kefyras (100).

***Pieno parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2018-02-13)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Tiršta avižinių dribsnių košė (150).

Natūralaus jogurto ir uogienės padažas (15).

Sūrio lazdelės (20).

Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta) (150).

Vaisiai (80).\*

**Pietūs**

Kopūstų sriuba su bulvėmis, grietinė (150/6).

Pusruginė duona (25).

Troškinta vištiena (50/20).

Troškinti ryžiai su ciberžolėmis (60).

Morkų salotos su obuoliais ir

alyvuogių aliejumi (60).

Vanduo su apelsinu (150).

**Vakarienė**

Sklindžiai (120).

Trintas šaldytų uogų padažas (15).

Žolelių arbata (nesaldinta) (150).

***Vaisių parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2018-02-14)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Kvietinių kruopų košė su sviestu (150/6).

Duoniukai su pupelių užtepėle (10/15).

Kmynų arbata (nesaldinta) (150).

Vaisiai(120).\*

**Pietūs**

Barščių sriuba su pupelėmis, grietinė (150/6).

Pusruginė duona (25).

Kalakutienos pjausnys (60).

Bulvių košė (60).

Pekino kopūstų salotos su agurkais ir

alyvuogių aliejumi (40).

Pomidorai (20).

Vanduo su citrina (150).

**Vakarienė**

Avižinių dribsnių blyneliai su obuoliais (120).

Graikiško jogurto ir uogienės padažas. (15).

Traputis (10).

Arbatžolių arbata su (nesaldinta) (150).

***Pieno parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2018-02-15)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Manų kruopų košė su cinamonu, sviestu ir cukrumi (150/6/3).

Avižiniai sausainiai (10).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

Vaisiai (80).\*

**Pietūs**

Ryžių-pomidorų sriuba, grietinė (150/6).

Pusruginė duona (25).

Maltos kiaulienos voleliai su morkomis (80).

Virtos bulvės (60).

Rauginti agurkai (60).

Vanduo su mėtų lapeliais ir citrina (150).

**Vakarienė**

Varškės pudingas (120).

Trintas šaldytų uogų padažas (20).

Žolelių arbata (nesaldinta) (150).

***Pieno parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***