**DIENOS MENIU (2018-09-17)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Kvietinių kruopų košė su sviestu (200/8).

Natūralus jogurtas (120).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (200).

Vaisiai(100).\*

**Pietūs**

Pupelių sriuba su bulvėmis, grietinė (200/8).

Pusruginė duona (30).

Kiaulienos guliašas (60/60).

Virtos bulvės (80).

Pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (50).

Konservuoti žalieji žirneliai (20).

Vanduo (200).

**Vakarienė**

Pieniška makaronų sriuba (150).

Naminė bandelė (40).

***Pieno parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2018-09-18)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Tiršta penkių javų dr. košė su sviestu (200/8).

Sūrio lazdelės (20).

Kmynų arbata (nesaldinta) (200).

Vaisiai(100).\*

**Pietūs**

Sriuba su jautienos gabaliukais ir brokoliais, grietinė (200/8).

Pusruginė duona (30).

Keptas vištienos maltinukas (75).

Bulvių košė su brokoliais (80).

Šv. agurkų ir pomidorų salotos su grietine (70).

Vanduo su citrina (200).

**Vakarienė**

Bulvių paplotėliai – švilpikai (150).

Grietinės padažas su sviestu (25).

Morkų lazdelės arba tarkuotos morkos (70).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (200).

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2018-09-19)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestu (200/8).

Trintas šaldytų uogų padažas (10).

Riešutai (10).

Žolelių arbata (nesaldinta) (200).

Vaisiai(120).\*

**Pietūs**

Sriuba su miežinėmis kruopomis,grietinė (200/8).

Pusruginė duona (30).

Virti kalakutienos kukuliukai (80).

Keptų daržovių padažas (26).

Troškinti ryžiai su ciberžolėmis (80).

Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi, šv. agurkai (50/30).

Vanduo su mėtų lapeliais ir citrina (200).

**Vakarienė**

Lietiniai su bananais (be pieno) (120/60).

Graikiško jogurto ir uogienės padažas. (25).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (200).

***Pieno parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2018-09-20)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Omletas (100).

Konservuoti žalieji žirneliai, pomidoras (30/30).

Šviesi duona (30).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (200).

Vaisiai(100).\*

**Pietūs**

Barščių sriuba su bulvėmis, grietinė (200/8).

Pusruginė duona (30).

Troškintos kiaulienos lazdelės (75).

Virtos perlinės kruopos (80).

Pekino kopūstų salotos su agurkais ir alyvuogių aliejumi (70).

Vanduo su apelsinu (200).

**Vakarienė**

Virti makaronai su varške ir sviestu (150/50/5).

Kakava su pienu (saldinta) (100).

***Pieno parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2018-09-21)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Grikių kruopų košė su sviestu (200/8).

Šviesi duona su morkų užtepėle (20/15).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (200).

Vaisiai(120).\*

**Pietūs**

Trinta daržovių sriuba, skrebučiai,

grietinė (200/8/8).

Keptas žuvies maltinukas (75).

Bulvių košė (80).

Burokėlių salotos su obuoliais ir

alyvuogių aliejumi (70).

Vanduo su mėtų lapeliais (200).

**Vakarienė**

Kepti varškėčiai (120).

Trintas šaldytų uogų padažas (25).

Graikiškas jogurtas (15).

Kmynų arbata (nesaldinta) (200).

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***