**DIENOS MENIU (2018-11-19)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Omletas (100).

Konservuoti žalieji žirneliai, pomidorai (30/30).

Šviesi duona (viso grūdo) (30).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (200).

Vaisiai(100).\*

**Pietūs**

Barščiai su bulvėmis (150).

Ruginė duona (viso grūdo) (30).

Troškintos kiaulienos lazdelės (85).

Virtos perlinės kruopos (80).

Pekino kopūstų salotos su agurkais ir alyvuogių aliejumi (80).

Pagardintas stalo vanduo (200).

**Vakarienė**

Virti makaronai su varške ir sviestu (150/50/5).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (200).

***Pieno parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2018-11-20)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Tiršta penkių javų dr. košė su sviestu (200/8).

Kakava su pienu (saldinta) (150).

Vaisiai(100).\*

**Pietūs**

Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (150).

Ruginė duona (viso grūdo) (30).

Troškinta vištiena (60/40).

Bulvių košė su brokoliais (80).

Morkų salotos su obuoliais ir nerafinuotu aliejumi, pomidorai (50/30).

Pagardintas stalo vanduo (200).

**Vakarienė**

Sklindžiai (120).

Uogienė (20).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (200).

***Vaisių parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2018-11-21)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Kukurūzų, moliūgų košė, sviestas (150/8).

Natūralus jogurtas (150).

Trintas šaldytų uogų padažas (30).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (200).

Vaisiai(150).\*

**Pietūs**

Špinatų sriuba su bulvėmis (150).

Ruginė duona (viso grūdo) (30).

Troškintas jautienos maltinukas (75).

Virtos bulvės (80).

Troškinti kopūstai (100).

Pagardintas stalo vanduo (200).

**Vakarienė**

Avižinių dribsnių blyneliai su obuoliais (180).

Natūralaus jogurto ir uogienės padažas. (30).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (200).

***Pieno parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2018-11-22)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Kvietinių kruopų košė, sviestas (200/8).

Sūrio lazdelės (20).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (200).

Vaisiai(120).\*

**Pietūs**

Pupelių sriuba su bulvėmis (150).

Ruginė duona (viso grūdo) (30).

Virti kalakutienos kukuliukai (80).

Bulvių košė su ciberžolėmis (80).

Burokėlių salotos (60).

Konservuoti žalieji žirneliai (30).

Vanduo su džiovintų uogų milteliais (200).

**Vakarienė**

Grikių kruopų kotlektukai su sūriu (150).

Jogurto padažas su žalumynais (30).

Agurkai (40).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (200).

***Pieno parama***

***Vaisių parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2018-11-23)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Ryžių košė, sviestas (200/8).

Traputis su džemu (10/15).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (200).

Vaisiai(120).\*

**Pietūs**

Trinta daržovių sriuba, skrebučiai (150/8).

Žuvies pjausnys (80).

Virti grikiai (80).

Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su nerafinuotu aliejumi (70).

Pagardintas stalo vanduo (200).

**Vakarienė**

Varškės ir morkų apkepas (120).

Trintas šaldytų uogų padažas (25).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (200).

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***