**DIENOS MENIU (2018-12-31)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Tiršta penkių javų dribsnių košė su sviestu *(200/8).*

Traputis su džemu *(10/15).*

Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta) *(200).*

Vaisiai*(120).\**

**Pietūs**

Barščiai su bulvėmis *(150).*

Ruginė duona (viso grūdo) *(25).*

Jautienos befstrogenas (*85/45).*

Virtos bulvės *(80).*

Švieži pomidorai *(80).*

Pagardintas stalo vanduo *(200).*

**Vakarienė**

Sklindžiai su obuoliais (su pienu) *(120).*

Natūralaus jogurto ir uogienės padažas *(25).*

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(200).*

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2019-01-02)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Kvietinių kruopų košė su sviestu *(200/8).*

Šviesi duona su pupelių užtepėle *(30/20).*

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(200).*

Vaisiai*(100).\**

**Pietūs**

Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis *(150).*

Ruginė duona (viso grūdo) *(30).*

Kiaulienos – daržovių troškinys *(60/120).*

Kopūstų salotos su agurkais ir nerafinuotu aliejumi *(80).*

Pagardintas stalo vanduo *(200).*

**Vakarienė**

Kepti varškėčiai *(140).*

Trintas šaldytų uogų padažas (20).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(200).*

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2019-01-03)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Grikių kruopų košė su nerafinuotu aliejumi *(200/3).*

Duoniukai/trapučiai su morkų užtepėle (20/20).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(200).*

Vaisiai*(80).\**

**Pietūs**

Pupelių sriuba su bulvėmis ir vištienos gabaliukais *(130/20).*

Ruginė duona (viso grūdo) (*20).*

Troškinta kalakutiena *(60/40).*

Avinžirniai su pomidorais savo sultyse *(80).*

Morkų salotos su obuoliais ir nerafinuotu aliejumi *(50).*

Agurkai *(30).*

Pagardintas stalo vanduo *(200).*

**Vakarienė**

Bulvių košė su brokoliais *(200).*

Troškintos mėsos ir grietinės padažas *(45).*

Kefyras *(120).*

***Pieno parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2019-01-04)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Virti kiaušiniai *(60).*

Konservuoti žalieji žirneliai (*30).*

Šviesi duona (viso grūdo) su sviestu *(30/6).*

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(200).*

Vaisiai*(150).\**

**Pietūs**

Daržovių sriuba *(150).*

Ruginė duona (viso grūdo) *(30).*

Kepta žuvis *(75).*

Jogurto padažas su žalumynais *(30).*

Virtos bulvės *(80).*

Burokėlių salotos *(50).*

Švieži agurkai *(30).*

Pagardintas stalo vanduo *(200).*

**Vakarienė**

Varškės ir ryžių apkepas *(150).*

Trintas šaldytų uogų padažas *(25).*

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(200).*

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***