**DIENOS MENIU (2019-01-21)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Tiršta penkių javų dribsnių košė

su sviestu (200/8).

Duoniukai su saldžia varškės užtepėle (15/20).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (200).

Vaisiai(120).\*

**Pietūs**

Žirnių sriuba (150).

Ruginė duona (viso grūdo) (30).

Maltos jautienos lazdelės (100).

Bulvių košė su brokoliais (80).

Kopūstų salotos su pomidorais ir nerafinuotu aliejumi (80).

Pagardintas stalo vanduo (200).

**Vakarienė**

Kvietinių kruopų košė su sviestu (200/8).

Natūralus jogurtas (150).

Morkų lazdelės arbat tarkuotos morkos (60).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (200).

***Pieno parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2019-01-22)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Omletas su sūriu (110).

Konservuoti žalieji žirneliai, pomidorai (30/30).

Šviesi duona su sviestu (20/4).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (200).

Vaisiai(80).\*

**Pietūs**

Daržovių sriuba (150).

Ruginė duona (viso grūdo) (30).

Vištienos guliašas (60/60).

Virti ryžiai (80).

Morkų salotos su nerafinuotu aliejumi (40).

Šv.agurkai (40).

Pagardintas stalo vanduo (200).

**Vakarienė**

Varškės apkepas (150).

Trintas šaldytų uogų padažas (25).

Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta) (200).

***Vaisių parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2019-01-23)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Miežinių kruopų košė su sviestu (150/8).

Vaisių salotos su graikišku jogurtu ir trintų uogų padažu (120).\*

Kakava su pienu (saldinta) (150).

**Pietūs**

Agurkinė su perlinėmis kruopomis (150).

Ruginė duona (viso grūdo) (30).

Mažylių balandėliai su kiauliena (100).

Virtos bulvės (80).

Pomidorų salotos su nerafinuotu aliejumi (80).

Pagardintas stalo vanduo (200).

**Vakarienė**

Daržovių troškinys (200).

Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (25/5/10).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (200).

***Pieno parama***

***\*rekomenduojama pateikti atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2019-01-24)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Kukurūzų kruopų košė su sviestu, cukrumi ir cinamonu (200/8/4).

Šviesi duona su pupelių užtepėle (30/20).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (200).

Vaisiai(120).\*

**Pietūs**

Rūgštynių sriuba su bulvėmis (150).

Ruginė duona (viso grūdo) (30).

Kalakutienos guliašas (60/60).

Virti grikiai (60).

Raugintų kopūstų salotos su nerafinuotu aliejumi, pomidorai (50/30).

Pagardintas stalo vanduo (200).

**Vakarienė**

Virti varškėčiai (150).

Saldus jogurto padažas (30).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (200).

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2019-01-25)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Grikių kruopų košė, nerafinuotas aliejus (200/3).

Šviesi duona su sviestu ir šviežiu agurku (35/7/25).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (200).

Vaisiai(120).\*

**Pietūs**

Pertrinta moliūgų sriuba, skrebučiai (200/10).

Žuvies maltinis (80).

Virtos bulvės (80).

Burokėlių salotos su obuoliais ir nerafinuotu aliejumi (80).

Pagardintas stalo vanduo (200).

**Vakarienė**

Lietiniai su bananais (su pienu) (10050).

Trintas šaldytų uogų padažas (30).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (200).

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***