**DIENOS MENIU (2018-09-17)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Kvietinių kruopų košė su sviestu (150/6).

Natūralus jogurtas (120).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

Vaisiai(80).\*

**Pietūs**

Pupelių sriuba su bulvėmis, grietinė (150/6).

Pusruginė duona (25).

Kiaulienos guliašas (50/50).

Virtos bulvės (60).

Pomidorų salotos su alyvuogių aliejumi (50).

Konservuoti žalieji žirneliai (15).

Vanduo (150).

**Vakarienė**

Pieniška makaronų sriuba (150).

Naminė bandelė (40).

***Pieno parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2018-09-18)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Tiršta penkių javų dr. košė su sviestu (150/6).

Sūrio lazdelės (20).

Kmynų arbata (nesaldinta) (150).

Vaisiai(100).\*

**Pietūs**

Sriuba su jautienos gabaliukais ir brokoliais, grietinė (150/6).

Pusruginė duona (25).

Keptas vištienos maltinukas (60).

Bulvių košė su brokoliais (60).

Šv. agurkų ir pomidorų salotos su grietine (60).

Vanduo su citrina (150).

**Vakarienė**

Bulvių paplotėliai - švilpikai (120).

Grietinės padažas su sviestu (20).

Morkų lazdelės arba tarkuotos morkos (60).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2018-09-19)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestu (150/6).

Trintas šaldytų uogų padažas (10).

Riešutai (10).

Žolelių arbata (nesaldinta) (150).

Vaisiai(120).\*

**Pietūs**

Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis, grietinė (150/6).

Pusruginė duona (25).

Virti kalakutienos kukuliukai (70).

Keptų daržovių padažas (18).

Troškinti ryžiai su ciberžolėmis (60).

Kopūstų salotos su morkomis ir alyvuogių aliejumi, šv. agurkai (40/20).

Vanduo su mėtų lapeliais ir citrina (150).

**Vakarienė**

Lietiniai su bananais (be pieno) (90/50).

Graikiško jogurto ir uogienės padažas (15).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

***Pieno parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2018-09-20)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Omletas (80).

Konservuoti žalieji žirneliai, pomidorai (20/20).

Šviesi duona (20).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

Vaisiai(120).\*

**Pietūs**

Barščių sriuba su bulvėmis, grietinė (150/6).

Pusruginė duona (25).

Troškintos kiaulienos lazdelės (60).

Virtos perlinės kruopos (60).

Pekino kopūstų, agurkų salotos su alyvuogių aliejumi (60).

Vanduo su apelsinu (150).

**Vakarienė**

Virti makaronai su varške ir sviestu (120/40/4).

Kakava su pienu (saldinta) (100).

***Pieno parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2018-09-21)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Grikių kruopų košė su sviestu (150/6).

Šviesi duona su morkų užtepėle (20/15).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

Vaisiai(120).\*

**Pietūs**

Trinta daržovių sriuba, skrebučiai,

grietinė (150/8/6).

Keptas žuvies maltinukas (60).

Bulvių košė (60).

Burokėlių salotos su obuoliais ir

alyvuogių aliejumi (60).

Vanduo su mėtų lapeliais (150).

**Vakarienė**

Kepti varškėčiai (100).

Trintas šaldytų uogų padažas (15).

Graikiškas jogurtas (10).

Kmynų arbata (nesaldinta) (150).

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***