**DIENOS MENIU (2018-11-19)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Omletas (80).

Konservuoti žalieji žirneliai, pomidorai (20/20).

Šviesi duona (viso grūdo) (20).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

Vaisiai(120).\*

**Pietūs**

Barščiai su bulvėmis (100).

Ruginė duona (viso grūdo) (25).

Troškintos kiaulienos lazdelės (70).

Virtos perlinės kruopos (60).

Pekino kopūstų, agurkų salotos su nerafinuotu aliejumi (60).

Pagardintas stalo vanduo (150).

**Vakarienė**

Virti makaronai su varške ir sviestu (120/40/4).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

***Pieno parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2018-11-20)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Tiršta penkių javų dr. košė, sviestas (150/6).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

Vaisiai(100).\*

**Pietūs**

Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (100).

Ruginė duona ( viso grūdo) (25).

Troškinta vištiena (50/20).

Bulvių košė su brokoliais (60).

Morkų salotos su obuoliais ir nerafinuotu aliejumi, pomidorai (40/20).

Pagardintas stalo vanduo (150).

**Vakarienė**

Sklindžiai (100).

Uogienė (15).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

***Vaisių parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2018-11-21)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Kukurūzų, moliūgų košė, sviestas (120/6).

Trintas šaldytų uogų padažas (20).

Natūralus jogurtas (150).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

Vaisiai(120).\*

**Pietūs**

Špinatų sriuba su bulvėmis (100).

Ruginė duona (viso grūdo) (25).

Troškintas jautienos maltinukas (60).

Virtos bulvės (60).

Troškinti kopūstai (75).

Pagardintas stalo vanduo (150).

**Vakarienė**

Avižinių dribsnių blyneliai su obuoliais (160).

Natūralaus jogurto ir uogienės padažas (30).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

***Pieno parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2018-11-22)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Kvietinių kruopų košė, sviestas (150/6).

Sūrio lazdelės (20).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

Vaisiai(120).\*

**Pietūs**

Pupelių sriuba su bulvėmis (100).

Ruginė duona (viso grūdo) (25).

Virti kalakutienos kukuliukai (70).

Bulvių košė su ciberžolėmis (60).

Burokėlių salotos, konservuoti žalieji žirneliai (50/20).

Pagardintas stalo vanduo (150).

**Vakarienė**

Grikių kruopų kotlektukai su sūriu (120).

Jogurto padažas su žalumynais (30).

Agurkai (30).

Arbatžolių arbata nesaldinta (150).

***Pieno parama***

***Vaisių parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2018-11-23)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Ryžių košė, sviestas (150/5).

Traputis su džemu (10/15).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

Vaisiai(120).\*

**Pietūs**

Trinta daržovių sriuba, skrebučiai (100/8).

Žuvies pjaunsys (60).

Virti grikiai (60).

Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su nerafinuotu aliejumi (60).

Pagardintas stalo vanduo (150).

**Vakarienė**

Varškės ir morkų apkepas (100).

Trintas šaldytų uogų padažas (20).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***