**DIENOS MENIU (2019-01-07)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Ryžių kruopų košė su razinomis, sviestas (150/6).

Trintas šaldytų uogų padažas (20).

Trapučiai su saldžia varškės užtepėle (10/15).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

Vaisiai(100).\*

**Pietūs**

Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis, grietinė (100/6).

Ruginė duona (viso grūdo) (25).

Kiaulienos guliašas (50/30).

Virtos bulvės (60).

Pekino kopūstų, agurkų salotos su

nerafinuotu aliejumi (60).

Vanduo (150).

**Vakarienė**

Bulvių, morkų, žirnių troškinys (120).

Sausučiai (20).

Kefyras (150).

***Pieno parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2019-01-08)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Tiršta avižinių dribsnių košė su sviestu (150/6).

Sausainiai (10).

Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta) (150).

Vaisiai (150).\*

**Pietūs**

Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (100).

Ruginė duona (viso grūdo) (25).

Keptas vištienos maltinukas (60).

Troškinti ryžiai su ciberžolėmis (60).

Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su

nerafinuotu aliejumi (60).

Pagardintas stalo vanduo (150).

**Vakarienė**

Virti varškėčiai (120).

Saldus jogurto padažas (30).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

***Vaisių parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2019-01-09)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Kvietinių kruopų košė su sviestu (150/6).

Šviesi duona (viso grūdo) su pupelių užtepėle (20/15).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

Vaisiai(120).\*

**Pietūs**

Barščiai su pupelėmis (100).

Ruginė duona (viso grūdo) (25).

Virti jautienos kukuliukai (70).

Bulvių košė (60).

Kopūstų salotos su morkomis ir

nerafinuotu aliejumi, pomidorai (40/20).

Pagardintas stalo vanduo (150).

**Vakarienė**

Lietiniai su obuoliais (be pieno) (90/50).

Grietinė 30 proc. (10).

Arbatžolių arbata su (nesaldinta) (150).

***Pieno parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2019-01-10)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Manų kruopų košė su cinamonu ir cukrumi (150/3).

Šviesi duona (viso grūdo) su sviestu (25/5).

Fermentinis sūris (15).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

Vaisiai (120).\*

**Pietūs**

Ryžių-pomidorų sriuba (100).

Ruginė duona (viso grūdo) (25).

Kalakutienos pjausnys (60).

Virti lęšiai (60).

Marinuoti agurkai (40).

Pagardintas stalo vanduo (150).

**Vakarienė**

Varškės pudingas (120).

Trintas šaldytų uogų padažas (20).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

***Pieno parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2019-01-11)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Tiršta perlinių kruopų košė (150).

Keptų daržovių padažas (26).

Duoniukai su varškės užtepėle (10/15).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

Vaisiai (80).\*

**Pietūs**

Žirnių sriuba, grietinė (100/6).

Ruginė duona (viso grūdo) (25).

Žuvies filė kepsnelis (80).

Jogurto padažas su agurkais (30).

Bulvių košė su morkomis (60).

Burokėlių salotos su konservuotais

žaliaisiais žirneliais (60).

Pagardintas stalo vanduo (150).

**Vakarienė**

Makaronai su troškintos

mėsos ir pomidorų padažu (105/45).

Arbatžolių arbata su pienu (nesaldinta) (150).

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***