**DIENOS MENIU (2019-01-21)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Tiršta penkių javų dribsnių košė su sviestu (150/6).

Duoniukai su saldžia varškės užtepėle (10/15).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

Vaisiai(100).\*

**Pietūs**

Žirnių sriuba (100).

Ruginė duona (viso grūdo) (25).

Maltos jautienos lazdelės (80).

Bulvių košė su brokoliais (60).

Kopūstų salotos su pomidorais ir nerafinuotu aliejumi (70).

Pagardintas stalo vanduo (150).

**Vakarienė**

Kvietinių kruopų košė su sviestu (200/6).

Natūralus jogurtas (120).

Morkų lazdelės arba tarkuotos morkos (50).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

***Pieno parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2019-01-22)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Omletas su sūriu (90).

Konservuoti žalieji žirneliai, pomidorai (15/20).

Šviesi duona (viso grūdo) su sviestu (20/4).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

Vaisiai(80).\*

**Pietūs**

Daržovių sriuba (100).

Ruginė duona (viso grūdo) (25).

Vištienos guliašas (50/50).

Virti ryžiai (60).

Morkų salotos su nerafinuotu aliejumi (40).

Šv.agurkai (30).

Pagardintas stalo vanduo (150).

**Vakarienė**

Varškės apkepas (120).

Trintas šaldytų uogų padažas (20).

Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta) (150).

***Vaisių parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2019-01-23)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Miežinių kruopų košė su sviestu (120/6).

Vaisių salotos su graikišku jogurtu ir trintų uogų padažu (120).\*

Kakava su pienu (saldinta) (100).

**Pietūs**

Agurkinė su perlinėmis kruopomis (100).

Ruginė duona (viso grūdo) (25).

Mažylių balandėliai su kiauliena (80).

Virtos bulvės (60).

Pomidorų salotos su nerafinuotu aliejumi (70).

Pagardintas stalo vanduo (150).

**Vakarienė**

Daržovių troškinys (150).

Šviesi duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (25/5/10).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

***Pieno parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2019-01-24)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Kukurūzų kruopų košė, cukrus su cinamonu, sviestas (150/3/6).

Šviesi duona su pupelių užtepėle (20/15).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

Vaisiai(120).\*

**Pietūs**

Rūgštynių sriuba su bulvėmis (100).

Ruginė duona (viso grūdo) (25).

Kalakutienos guliašas (50/50).

Virti grikiai (60).

Raugintų kopūstų salotos su nerafinuotu aliejumi, pomidorai (50/30).

Pagardintas stalo vanduo (150).

**Vakarienė**

Virti varškėčiai (120).

Saldus jogurto padažas (20).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2019-01-25)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Grikių kruopų košė, nerafinuotas aliejus (150/3).

Šviesi duona (viso grūdo) su sviestu ir šviežiu agurku (30/6/20).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

Vaisiai(120).\*

**Pietūs**

Pertrinta moliūgų sriuba (150).

Skrebučiai (8).

Žuvies maltinis (60).

Virtos bulvės (60).

Burokėlių salotos su obuoliais ir nerafinuotu aliejumi (70).

Pagardintas stalo vanduo (150).

**Vakarienė**

Lietiniai su bananais (su pienu) (80/40).

Trintas šaldytų uogų padažas (30).

Arbatžolių arbata (nesaldinta) (150).

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***