**DIENOS MENIU (2019-03-25)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

 Kvietinių kruopų košė su sviestu *(150/6).*

Šviesi duona su pupelių užtepėle *(20/15).*

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(150).*

Vaisiai *(100)* ***\****

**Pietūs**

Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis *(100).*

Ruginė duona (viso grūdo) *(25).*

Kiaulienos – daržovių troškinys *(50/100).*

Kopūstų salotos su agurkais ir nerafinuotu aliejumi *(70).*

Pagardintas stalo vanduo *(150).*

**Vakarienė**

Kepti varškėčiai *(110).*

Trintas šaldytų uogų padažas *(20).*

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(150).*

***Pieno parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2019-03-26)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Kukurūzų kruopų košė su sviestu, cukrumi ir cinamonu *(150/6/3).*

Duoniukai su varškės užtepėle *(10/15).*

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(150).*

Vaisiai*(80).\**

**Pietūs**

Žirnių – perlinių kruopų sriuba *(100).*

Ruginė duona (viso grūdo) *(25).*

Troškinta vištiena *(50/20).*

Virti ryžiai *(60).*

Morkų salotos su nerafinuotu aliejumi *(70).*

Pagardintas stalo vanduo *(150).*

**Vakarienė**

Makaronai su moliūgu, sūriu ir grietinėle *(120).*

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(150).*

***Vaisių parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2019-03-27)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Tiršta penkių javų dribsnių košė su sviestu *(150/6).*

Traputis su džemu *(10/15).*

Arbatžolių arbata su citrina (nesaldinta) *(150).*

Vaisiai(*120).\**

**Pietūs**

Barščiai su bulvėmis *(100).*

Ruginė duona (viso grūdo) *(25).*

Troškintas jautienos maltinukas (*60).*

Virtos bulvės *(60).*

Agurkai, pomidorai *(30/40).*

Pagardintas stalo vanduo *(150).*

**Vakarienė**

Sklindžiai su obuoliais (su pienu) *(100).*

Natūralaus jogurto ir uogienės padažas *(20).*

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(150).*

***Pieno parama***

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2019-03-28)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Grikių kruopų košė su nerafinuotu aliejumi *(150/3).*

Duoniukai su morkų užtepėle *(15/15).*

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(150).*

Vaisiai*(80).\**

**Pietūs**

Pupelių sriuba su bulvėmis ir vištienos gabaliukais*(87/13).*

Ruginė duona (viso grūdo) *(25).*

Troškinta kalakutiena *(50/20).*

Avinžirniai su pomidorais savo sultyse *(60).*

Morkų salotos su obuoliais ir nerafinuotu aliejumi, agurkai *(50/20).*

Pagardintas stalo vanduo *(150).*

**Vakarienė**

Bulvių košė su brokoliais *(160).*

Troškintos mėsos ir grietinės padažas *(37).*

Kefyras *(100).*

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***

**DIENOS MENIU (2019-03-29)**

***(išeiga, g)***

**Pusryčiai**

Virti kiaušiniai *(60).*

Konservuoti žalieji žirneliai *(20).*

Šviesi duona (viso grūdo) su sviestu *(25/5).*

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(150).*

Vaisiai*(120).\**

**Pietūs**

Daržovių sriuba *(100).*

Ruginė duona (vis grūdo) *(30).*

Kepta žuvis *(50).*

Jogurto padažas su žalumynais *(30).*

Virtos bulvės *(60).*

Burokėlių salotos, rauginti agurkai *(40/30).*

Pagardintas stalo vanduo *(150).*

**Vakarienė**

Varškės ir ryžių apkepas *(120).*

Trintas šaldytų uogų padažas *(20).*

Arbatžolių arbata (nesaldinta) *(150).*

***\*vaisiai patiekiami atskiru maitinimu***