

KVIEČIAMI TĖVAI (GLOBĖJAI), AUGINANTYS 3-7 M. VAIKUS,  
DALYVAUTI NUOTOLINĖJE EDUKACINĖJE PROGRAMOJE  
**„LAIPTAI. KARTU GALI BŪTI LENGVA.“**

• **Programa** skirta tėvystės įgūdžių lavinimui, kurios metu dalyviai gaus ne tik teorinių, bet ir *praktinių bendravimo su vaiku įgūdžių*.

• Programos metu bandoma suprasti ir atpažinti *tikrąsias netinkamo elgesio priežastis ir išmokti efektyvesnių netinkamo elgesio korekcijos būdų*.

• Susitikimų metu aptariamos šios temos: vaiko poreikiai, jausmai, savivertė, savarankiškumas, ribų nustatymas, netinkamo vaikų elgesio tikslai, alternatyvos bausmėms, aktyvus klausymas ir konfliktų sprendimas.

**Programos nauda:**

- Įgysite resursų kitaip spręsti problemas,
- Tapsite drąsesniu ir pasitikinčiu mamos, tėčio ar globėjo (-os) vaidmenyje,
- Patirsite bendrumo su kitais dalyviais jausmą.



Programos trukmė - **11 susitikimų po 2 valandas.**

Susitikimai vyks kartą per savaitę, **pirmadieniais 14.00-16.00 val., naudojant Zoom programą.**

**Registruotis tel.: 8 699 10201** (dalyvių skaičius ribotas – 10 tėvų (globėjų)).

Registracija vyksta **iki spalio 21 d.**

Grupės susitikimus ves psichologė - psichoterapeutė Vilma Šamonskienė.

[www.klaipedosppt.lt](http://www.klaipedosppt.lt)